

Hausordnung

Damit sich alle wohlfühlen

- **ALLGEMEIN** Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich gegenüber anderen Kunden, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll zu verhalten und den Geräuschpegel niedrig zu halten, insbesondere beim Training mit Kollegin sind Geschrei, heftige und laute Gespräche zu vermeiden.
- **BEKLEIDUNG** Das Training, ist nur gestattet mit sauberen Turnschuhen, welche draussen nicht benutzt wurden. Als Bekleidung wird übliche Sportbekleidung vorausgesetzt. Ein Training in Freizeitbekleidung ist nicht gestattet.
- **TURNSCHUHE** Das Training ohne Turnschuhe ist nicht gestattet. Eine Ausnahme ist die Bodenarbeit auf der Matte in Socken.
- **KÖRPERGERUCH** Personen mit starkem Körpergeruch müssen vor dem Training duschen. Wer sich nicht daran hält, wird vom Personal angesprochen und aufgefordert das Training zu beenden.
- **UTENSILIEN** Im Trainingsbereich sind nur Handtuch, Kunststofftrinkflasche und ein Handy zugelassen. Alle anderen Gegenstände sind einzuschliessen. Behälter aus Glas sind nicht zugelassen.
- **ESSWAREN** Der Genuss von Esswaren und Kaugummi sind während dem Training nicht gestattet.
- **REGISTRATION** Ein- und Auschecken mit dem Chipband ist obligatorisch.
- **BESUCH** Zu unbetreuten Zeiten darf kein Besuch mitgenommen werden – ausnahmslos!
- **HANDY** Das Telefonieren, und das Erstellen von Foto's und Videos ist im gesamten Studio verboten, wie auch online Video Chat mit anderen Personen. Musik + Video nur mit Kopfhörer gestattet.
- **KINDER** haben keinen Zutritt zu allen Räumen, auch nicht in Begleitung Erwachsener.
- **KÖRPERPFLEGE** Rasieren, Körperpeeling, Nagel- und Intimpflege sind im gesamten Studio nicht erlaubt.
- **HANDTUCH** Alle Sitz- Rücken- und Liegeflächen der Geräte und Gymnastikmatten welche benutzt werden, sind mit einem grossen Handtuch komplett abzudecken. Nur die Rückenlehne oder nur die Sitzfläche zu bedecken reicht nicht aus. Unsere Desinfektionstücher sind kein Ersatz für fehlende Handtücher. Wer sich nicht daran hält, wird vom Personal angesprochen und aufgefordert das Training zu beenden oder ein Sporttuch zu kaufen.
- **SCHWEISS** Alle Schweissrückstände sind mit Desinfektionstuch zu entfernen.
- **TRAINING** Die Geräte sind effizient zu nutzen und nach Benutzung zu verlassen.
- **STATION** Das Besetzen von Trainingsstationen und Trainingsbänke ist nicht gestattet.
- **AUFRÄUMEN** Die Trainingsgewichte und weitere Hilfsmittel sind nach Gebrauch wieder an ihren Ursprungsort zu legen und Gewichtscheiben sind dort wieder aufzuhängen, wo sie geholt wurden. Fehlbare werden vom Personal darauf hingewiesen. Bei wiederholtem Fehlverhalten sind Aufräumgebühren fällig.
- **GENERELL** ist den Anweisungen des squatfit Personals Folge zu leisten.